

Estrategias Eficaces Para Los Trastornos De Los Sonidos Del Habla

«¿Puedes repetir eso?

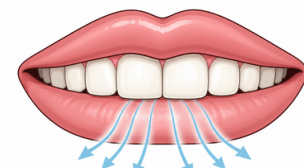
»Si te encuentras haciendo esta pregunta a menudo, no estás solo.

Cuando resulta difícil entender a tu hijo, la situación puede ser frustrante para ambos. Tu hijo intenta compartir ideas, historias y necesidades... y tú te esfuerzas al máximo por seguirle el ritmo. Esa brecha puede dar lugar a lágrimas, a tener que adivinar lo que dice y a muchos «espera, ¿qué dijiste?».

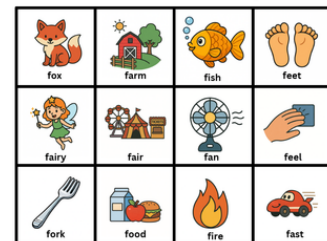
¿La buena noticia? Con estrategias sencillas y práctica regular, el habla de tu hijo puede volverse más clara con el tiempo.

Usa apoyos visuales para una práctica rápida

- **Colocación articulatoria:** Las imágenes, los espejos o los apoyos visuales ayudan a mostrarle a tu hijo exactamente dónde deben ir su lengua, sus labios y sus dientes para producir un sonido (por ejemplo, el sonido /f/ se produce colocando los dientes superiores sobre el labio inferior).
- **Tarjetas de articulación:** Utiliza tarjetas didácticas con imágenes y palabras que enfaticen sonidos específicos. Practica con estas tarjetas con regularidad para reforzar la producción de sonidos.
- **Videos:** Aprovecha videos educativos que demuestren la producción correcta de los sonidos. Observar a otras personas puede proporcionar un modelo claro que el niño pueda imitar.



/f/ SOUND
Top teeth on bottom lip.
Blow air out.



¡Aquí tienes algunas actividades divertidas que pueden ayudar a desarrollar esas habilidades de producción de sonidos del habla!

La «Caza de sonidos» por la casa

- Elige un sonido objetivo para la semana.
- Recorre la casa y busca objetos que empiecen con ese sonido («Vamos a buscar cosas que empiecen con /b/... ¡balón, libro, cama!»).
- Pronuncia cada palabra despacio y con claridad. Pídele a tu hijo que intente repetirla después de ti.
- **Por qué ayuda:** La repetición en contextos de la vida real fomenta la conciencia fonológica y ayuda a que los sonidos se fijen.

El juego de «Dilo 5 veces»

- Haz que la práctica sea rápida y lúdica.
- Elige de 3 a 5 palabras sencillas que contengan el sonido objetivo de tu hijo.
- Pronuncia la palabra 5 veces.
- **Por qué ayuda:** Permite una alta repetición sin que se sienta como una «tarea» o un «trabajo».

Ve más despacio y alarga los sonidos

- Ayuda a tu hijo a escuchar y sentir los sonidos.
- Pronuncia las palabras lentamente y alarga ligeramente el sonido objetivo: «soooooool» o «pelotaaaaaa».
- Luego, repítela a una velocidad normal.
- **Por qué ayuda:** Ir más despacio hace que el sonido sea más claro y fácil de imitar.

Di la palabra y desliza la tarjeta

- Coloca de 5 a 10 tarjetas en una fila.
- Cada vez que tu hijo diga una palabra, deslizará la tarjeta hacia una pila de «terminadas».
- También puedes pedirle que deslice las tarjetas desde la mesa hacia un «cubo» de terminadas.

Esconde y busca tarjetas

- Esconde tarjetas por la habitación.
- Tu hijo encuentra una, dice la palabra y luego la trae de vuelta.
- Dependiendo de su nivel, es posible que primero debas modelar la palabra. Si ya logra decir palabras con éxito, puedes pedirle que diga una frase corta o una oración.

Alimenta al animal o títere

- Toma un peluche o un títere.
- Cada vez que tu hijo diga una palabra, «alimentará» al animal con la tarjeta.
- **Consejo:** hacer ruidos graciosos al «comer» = ¡diversión extra! A los niños siempre les encanta cuando hago que el títere o el animal diga: "¡Mmmmm, qué rico!" (o les gusta aún más cuando algo NO les gusta, dicen "¡Puaj!" y escupen la tarjeta. Los niños siempre se ríen a carcajadas y no ven la hora de volver a darles de comer).\



Lanza y di

- Toma unos dados y pídele a tu hijo que los lance.
- Pídele a tu hijo que diga la palabra o el contenido de la tarjeta tantas veces como indique el dado.
- Ejemplo: si sale un 4 → debe decirlo 4 veces.

Juego de memoria (Memory Match)

- Imprime dos juegos de tarjetas.
- Coloca las tarjetas boca abajo, voltea dos de ellas y di en voz alta cada palabra.
- Quédate con las parejas que logres formar. Si no hay coincidencia, pasa el turno a la siguiente persona.
- ¡Invita a hermanos u otros familiares a unirse al juego!

Go Fish (Pesca)

- Utiliza las tarjetas de articulación como si fueran cartas de una baraja.
- Pregunta: "¿Tienes un/una ___?"
- Para los niños que están trabajando los sonidos /g/, /f/ o /sh/, esto les brinda práctica adicional al tener que decir: "¡Pesca una carta!" (Go fish!).
- Esta actividad es excelente para los niños que ya están trabajando a nivel de oraciones.

Construye una torre

- Utiliza bloques o cualquier otro objeto que se pueda apilar.
- Cada vez que tu hijo diga una palabra, debe añadir una pieza a la torre.
- ¡Derríbenla al final! ¡Siempre es una recompensa divertida e integrada en el juego!

Hora de hablar frente al espejo

- Utiliza un espejo para realizar una práctica diaria rápida.
- Siéntense uno al lado del otro y observen sus bocas.
- Muéstrale cómo se mueven tus labios o tu lengua para producir el sonido.
- Tórnense para imitarse mutuamente.
- Ejemplo: "Mira mis labios... /p/... ¡ahora te toca a ti!"
- **Por qué ayuda:** Los niños pueden ver cómo se forman los sonidos, no solo escucharlos.



Práctica de voces graciosas

- Di las palabras:
 - como un robot
 - susurrando
 - como un gigante
 - ¡o de cualquier otra forma que se te ocurra!

El camino de cartas

- Crea un "camino" con tarjetas ilustradas colocadas boca arriba.
- Sepáralas unas de otras por varios centímetros y luego desliza una tarjeta por encima de cada una.
- Cuando tu hijo llegue a una tarjeta, detente y di la palabra. ¡Luego, continúen avanzando por el camino!



Sorpréndeme haciéndolo bien

- Cambia el enfoque hacia el estímulo positivo.
- Presta atención a si tu hijo utiliza el sonido correctamente a lo largo del día.
- Elogia su esfuerzo de inmediato.
- Ejemplo: "Escuché ese sonido /k/ tan claro en la palabra 'coche'... ¡qué bien has hablado!"
- **Por qué ayuda:** Los niños desarrollan una mayor conciencia sobre los sonidos de su habla y aprenden a reflexionar sobre ellos fuera del contexto de las prácticas estructuradas.

Reflexiones finales:

Haz que sea breve. Haz que sea divertido. Unos pocos minutos al día marcan una gran diferencia. Recuerda: la paciencia y el estímulo son fundamentales. Celebra cada pequeña victoria a lo largo del camino.

Al poner en práctica estas estrategias, puedes ayudar a allanar el camino hacia una comunicación más clara y un futuro más brillante para aquellos que enfrentan trastornos de los sonidos del habla.