

|         |           |           |       |            |          |
|---------|-----------|-----------|-------|------------|----------|
| I       | want      | need      | like  | don't like | help     |
|         |           |           |       |            |          |
| you     | see       | go        | stop  | wait       | more     |
|         |           |           |       |            |          |
| is      | do        | eat       | drink | finished   | all done |
|         |           |           |       |            |          |
| my turn | your turn | in        | out   | up         | down     |
|         |           |           |       |            |          |
| yes     | no        | different | same  | not        | turn     |
|         |           |           |       |            |          |

## Comprendiendo la Comunicación Aumentativa y Alternativa

## Tipos de estrategias de AAC

## Comunicación sin ayuda

- **Lenguaje de señas:** Un lenguaje visual que utiliza señas y gestos con las manos.
- **Gestos:** Movimientos sencillos para expresar ideas o emociones.
- **Expresiones faciales:** Señales no verbales que transmiten sentimientos o reacciones.

- **Sistemas de intercambio de imágenes:** Utilizan imágenes para representar palabras o conceptos.
- **Tableros de comunicación:** Un tablero con símbolos o palabras que las personas pueden señalar.
- **Dispositivos generadores de voz:** Dispositivos electrónicos que producen lenguaje hablado a partir de la información proporcionada por el usuario.

## Beneficios de las Estrategias Aumentativas

La implementación de estrategias aumentativas puede brindar numerosos beneficios a las personas con dificultades de comunicación. Estas son algunas de las principales ventajas:

### 1. Mayor expresión

Las estrategias de AAC permiten a las personas expresar sus pensamientos y sentimientos de manera más efectiva. Esto puede mejorar su autoestima y confianza.

### 2. Mayor independencia

Con las herramientas adecuadas, las personas pueden comunicar sus necesidades sin depender de otros. Esta independencia puede fomentar una mayor sensación de control sobre sus vidas.

### 3. Mejor interacción social

Una comunicación efectiva puede mejorar las interacciones sociales. Las personas pueden interactuar más plenamente con amigos, familiares y compañeros, lo que fortalece sus relaciones.

### 4. Mejores Oportunidades de Aprendizaje

Las estrategias de CAA (Comunicación Aumentativa y Alternativa) pueden apoyar el aprendizaje al proporcionar formas alternativas de acceder a la información. Esto puede ser especialmente beneficioso en entornos educativos.

---

## Ejemplos Prácticos de Estrategias de AAC

### 1. Sistema de Comunicación por Intercambio de Imágenes (PECS)

El PECS es un método popular que se utiliza principalmente con niños con autismo. Consiste en usar imágenes para comunicar necesidades y deseos. Por ejemplo, un niño podría entregarle a un adulto la imagen de una galleta para indicar que quiere un refrigerio. Este sencillo intercambio puede dar lugar a una comunicación más compleja a medida que el niño aprende a usar más imágenes y frases.

### 2. Tableros de Comunicación

Los tableros de comunicación se pueden personalizar para satisfacer las necesidades del usuario. Por ejemplo, un tablero podría incluir imágenes de objetos, acciones o sentimientos comunes. La persona puede señalar las imágenes para comunicarse.

### 3. Dispositivos Generadores de Voz

Estos dispositivos pueden cambiar la vida de las personas con graves dificultades del habla. Por ejemplo, una persona con ELA (Esclerosis Lateral Amiotrófica) puede usar un dispositivo generador de voz que le permite escribir mensajes, que luego el dispositivo vocaliza. Esta tecnología puede ayudarles a mantener su voz y comunicarse eficazmente con sus seres queridos.

## Implementación de estrategias de comunicación aumentativa en la vida diaria

Integrar estrategias de comunicación aumentativa en la vida diaria puede ser un proceso gradual. Aquí hay algunos consejos para cuidadores, educadores y personas que desean implementar estas estrategias.

### 1. Comience con lo básico

Comience con herramientas básicas, como un tablero de comunicación o tarjetas con imágenes. Esto permite que la persona se familiarice con el concepto de usar ayudas visuales para comunicarse.

### 2. Fomente la participación

Involucre a la persona en la selección de los símbolos o imágenes que desea usar. Esto puede aumentar su motivación y participación en el proceso de comunicación.

### 3. Practique con regularidad

La práctica constante es esencial para el éxito. Proporcione modelos a lo largo del día en diversos entornos. No se preocupe si su hijo no usa el método de CAA de inmediato; ¡tenga en cuenta que sus modelos son invaluable para ayudarlo a aprender! Anime a su hijo a usar las estrategias de comunicación aumentativa y alternativa (CAA) que haya elegido en diversos entornos, como en casa, en la escuela o durante actividades sociales. Permítale hacer pausas o dele opciones y gestos cerca de la imagen (¿Te gustaría decir "¿Cómo estás?" o "Buenos días" cuando veas a Tommy?).

### 4. Colabore con profesionales

Trabajar con logopedas u otros profesionales puede brindar una valiosa orientación. Ellos pueden ayudar a adaptar las estrategias a las necesidades específicas de cada persona.

---

## Reflexión final

Fomentar la comunicación mediante estrategias de CAA puede mejorar las habilidades lingüísticas y permitir una comunicación funcional. Podemos ayudar a fomentar la independencia, mejorar las interacciones sociales e inculcar...

---